



LE GUIDE DES BONS PLANS

En Rhône Alpes



Le guide des bons plans : pour quoi faire?



- ✓ Quels types d'activités proposer aux filleuls Télémaque ?
- ✓ Quelles thématiques de sorties peuvent s'inscrire dans le cadre du tutorat ?
- ✓ Comment trouver des sorties capables à la fois d'instruire et de divertir ?

Pour vous aider à répondre à ces questions et à trouver un peu d'inspiration, voici un petit guide à destination des, filleuls, tuteurs et référents pédagogiques.

Quelques idées de sorties sont ici présentées mais la liste est loin d'être exhaustive...

Toute nouvelle idée sera donc la bienvenue pour compléter ce petit outil. N'hésitez pas à poster de nouvelles idées sur le blog Télémaque !

SOMMAIRE



- p. 2 : Introduction
- p. 3 : Sommaire
- p. 4 - 15 : Activités culturelles
- p. 16 - 20 : Activités sportives
- p. 20 - 22 : Evénements
- p. 23 - 24 : Promenades
- p. 25 : Salons sur l'orientation
- p. 26 : Découverte du monde professionnel
- p. 27 - 28 : Vacances scolaires
- p. 29 : Contacts

I. Activités culturelles



1. Visites de musées et monuments :

➤ Lyon et ses environs

✓ Les musées :

❖ **Le musée des Beaux Arts :**

Les collections du musée des Beaux Arts de Lyon sont réparties dans 70 salles qui en font l'un des plus importants musées d'Europe. Il illustre tous les grands domaines de l'histoire de l'art, de la Grèce antique à l'Égypte ancienne, de la sculpture à la peinture, ainsi que des arts graphiques et décoratifs du Moyen Âge à nos jours (1800 œuvres picturales)

Palais Saint Pierre, 20 place des Terreaux, Lyon 1^{er} – www.mba-lyon.fr

❖ **Le musée des miniatures et des décors de cinéma :**

Ce musée insolite existe depuis 1990 à Lyon. Depuis le 21 février 2005, il a pris demeure dans une des plus prestigieuses bâtisses Renaissance du Vieux Lyon « la Maison des Avocats ». Dan Ohlmann, le fondateur du musée, a reproduit plusieurs bâtiments interdits au public (salle de répétition des danseurs de l'Opéra, intérieur de la prison Saint Paul). Au RDC et au sous sol se trouve un espace dédié aux authentiques décors de films (avec mannequins de cire).

Ancienne Maison des avocats, 60 rue Saint Jean, Lyon 5^e – www.mimlyon.com

I. Activités culturelles



❖ L'Institut Lumière :

Les plus belles inventions des frères Lumières sont présentées dans ce musée ainsi que des dizaines d'appareils originaux de 1780 à 1930.

25 rue du Premier Film, Lyon 8 – 04 78 78 18 95 – www.institut-lumiere.org

❖ Le musée d'art contemporain :

Le programme muséographique est principalement fondé sur la production d'œuvres d'art créés directement par les artistes dans le lieu. Le lieu est modulable sur 2700 m² ce qui offre d'importantes possibilités de scénarios d'expositions.

81 quai Charles de Gaulle, Lyon 6 – 04 72 69 17 17 ou 04 72 69 17 18 – www.moca-lyon.org

❖ Le musée urbain Tony Garnier :

Un parcours en plein air à travers 25 murs peints, de 220 m² chacun (réalisés par la Cité de la Création), qui retracent l'œuvre de Tony Garnier, célèbre architecte lyonnais.

4 rue des Serpollières, Lyon 8 – 04 78 75 16 75 – www.museeurbaintonygarnier.com

I. Activités culturelles



❖ **Le Musée de l'imprimerie :**

L'histoire de l'imprimerie et du livre y est retracée à travers des machines et grandes presses en bois, livres et ouvrages originaux, estampes, bois et cuivre gravés.

13 rue de la Poulallerie, Lyon 2^e – 04 78 37 65 98

❖ **Le Centre d'histoire de la résistance et de la déportation :**

Le centre est installé dans l'ancienne école de médecine militaire, qui fut réquisitionnée par la Gestapo. C'est ici même que Jean Moulin fut interrogé par Klaus Barbie. Cette visite replonge les visiteurs dans l'atmosphère de l'Occupation à travers des témoignages de résistants, des documentaires et des reconstitutions.

14 avenue Berthelot, Lyon 7^e – 04 78 72 23 11

❖ **Le Musée africain :**

Plus de 2000 pièces et objets (statuettes, masques, bijoux...) racontent la vie quotidienne, sociale et religieuse des peuples d'Afrique de l'Ouest (Côte d'Ivoire, Ghana, Bénin, Nigéria).

150 cours Gambetta, Lyon 7^{ème} – 04 78 61 60 98 – www.musee-africain-lyon.org

I. Activités culturelles



❖ Le musée gallo-romain :

En parcourant le musée gallo romain, avec sa surprenante architecture enterrée dans la colline, les visiteurs plongent dans l'histoire de Lyon. Les collections du musée illustrent l'organisation de la société gallo-romaine à travers statues, mosaïques et différents objets de la vie quotidienne publique.

17 rue Cléberg, Lyon 5ème – 04 72 38 49 30 – www.musees-gallo-romains.com

❖ Le musée des tissus et des arts décoratifs :

Installée dans l'hôtel de Villeroy, cette collection de tissus retrace l'histoire du tissage et du décor textile sur plus de 2000 ans.

34 rue de la Charité, Lyon 2ème – 04 78 38 42 00 – www.musees-des-tissus.com

❖ L'espace Pierre Folles, dans le Beaujolais :

Ce musée archéologique relate l'histoire de la région du Beaujolais des Pierres Dorées à travers ses fossiles, l'exploitation des ressources naturelles, la culture de la vigne, les aquariums récifaux, en parcourant le sentier géologique, le jardin botanique et les expositions temporaires.

Lieu dit « Pierre Folle » -116 chemin du Pinay – 69380 Saint Jean des Vignes – www.espace-pierres-folles.com

I. Activités culturelles



✓ Les monuments :

❖ **La basilique de Fourvière, Lyon 5^{ème} :**

N'hésitez pas à suivre la visite insolite des toits de la basilique, elle vous mène à travers des escaliers majestueux, vers la grand tribune d'où l'on voit la nef en enfilade. Un peu plus loin : le cabinet de l'architecte, le sommet de la voute avec les combles, et les toits à l'extérieur qui offrent un panorama 360° sur Lyon.

❖ **La cathédrale Saint Jean, Lyon 5^{ème} :**

Cette Cathédrale, construite entre les XII et XIV^e siècles, est un joyau de l'art gothique. A l'intérieur, se trouve l'horloge astronomique la plus ancienne de France.

❖ **La Fresque des Lyonnais :**

Elle se situe à l'angle de la rue de la Martinière et du quai Saint-Vincent. Cette peinture en "trompe-l'oeil" présente des Lyonnais célèbres sur plus de 800 m² : le réalisateur Bertrand Tavernier, le journaliste littéraire Bernard Pivot, les Frères Lumière... C'est l'une des attractions touristiques majeures de la ville.

❖ **L'opéra national de Lyon :**

Edifié par Chenavard et Pollet en 1829, l'édifice a été entièrement rénové en 1990 par Jean Nouvel. Il abrite sous son dôme plusieurs institutions : le Ballet de Lyon, l'Orchestre de l'Opéra qui alterne les répertoires lyriques et symphoniques, la Maîtrise et l'Opéra Studio qui forment les chanteurs.

I. Activités culturelles



✓ Les châteaux :

❖ **Le château des Tours :**

Château médiéval édifié par Renaud de Forez et construit en moellons de calcaire du pays. Il comprend un donjon cylindrique, une tour semi circulaire et un corps de logis central rectangulaire. A l'intérieur : mosaïques gallo-romaines, petit musée archéologique, salle d'apparat, prison.

Place du 8 mai 1945, 69 480 Anse – 04 74 60 26 16 (office du tourisme)

❖ **Le château de Corcelles :**

Château du XVème siècle édifié pour défendre le pays Beaujolais, il est constitué d'un donjon carré qui relie deux bâtiments flanqués de deux tours rondes.

D9 – 69 220 Corcelles en Beaujolais – 04 74 66 00 24

❖ **Le château de Jarnioux :**

Au cœur du vignoble, ce château évoque l'époque de la Renaissance. *69640 Jarnioux*

❖ **Le château de Montmelas :**

Habitée toute l'année, cette ancienne propriété de Beaujeu offre une vue imprenable sur toute la vallée du Rhône et sur le Mont Blanc.

69 640 Montmelas Saint Sorlin – 04 74 67 32 94 – www.château-montmelas.com

I. Activités culturelles



➤ Grenoble et ses environs

✓ Les musées :

❖ **Le musée Dauphinois :**

Situé dans l'ancien couvent Ste-Marie-d'en-Haut, sur les flancs de la Bastille, le musée, classé monument historique, offre aux visiteurs un cadre privilégié : visite du cloître, des terrasses, de la roseraie et de la très belle chapelle baroque du XVIIème siècle (fresques consacrées à la vie de St François de Salles).

30, rue Maurice-Gignoux - Grenoble – 04 76 85 19 01 – www.musee-dauphinois.fr

❖ **Le musée de Grenoble :**

Le musée de Grenoble possède une importante collection d'art ancien mais aussi d'art moderne ou contemporain. La première moitié du XXème siècle est particulièrement riche avec "le célèbre intérieur aux aubergines" de Matisse, "le songe d'une nuit d'été" de Chagall, "Le paysage à l'enfant" de Klee...

5, place de Lavalette – Grenoble – 04 76 63 44 44 – <http://www.museedegrenoble.fr>

❖ **Le muséum d'histoire naturelle :**

Conçu en 1849-1851 par l'architecte Barillon, le muséum est situé dans le jardin des plantes.

1, rue Dolomieu - 04 76 44 05 35 - <http://www.museum-grenoble.fr>

I. Activités culturelles



❖ Le musée de la résistance et de la déportation :

Inauguré en 1994 dans le cadre du cinquantième anniversaire de la Libération, ce musée témoigne des événements de la seconde guerre mondiale à partir de l'histoire locale. L'entrée en résistance, les maquis, la répression et la déportation, la restauration des valeurs de la république sont abordés dans une muséographie moderne empruntant largement à la scénographie et l'audiovisuel.

14, rue Hébert - Grenoble – 04 76 42 38 53 – www.resistance-en-isere.com

❖ Le musée de l'ancien évêché :

Situé en plein centre de Grenoble, au cœur du quartier historique, le musée de l'ancien évêché retrace l'histoire des hommes et de l'Isère, depuis la préhistoire jusqu'à nos jours. Le parcours de visite conduit le public sous le parvis de la Place Notre Dame à la découverte de l'enceinte romaine de la ville et du premier baptistère de Grenoble.

2, rue Très Cloître – Grenoble – 04 76 03 15 25 – www.ancien-eveche-isere.com

❖ Le musée Stendhal :

Visites organisées sur rendez-vous. Installé dans l'Hôtel de Ville de Grenoble, le musée retrace la vie du grand écrivain.

1, rue Hector Berlioz - Grenoble – 04 76 54 44 14

I. Activités culturelles



✓ Les monuments :

❖ **La place Notre Dame :**

Cœur du centre ville de Grenoble, la place Notre-Dame se caractérise par sa Fontaine des 3 Ordres, sa cathédrale et surtout l'ancien évêché mitoyen qui renferme le musée de l'ancien évêché, dissimulant, en son sous-sol, un ancien baptistère datant des débuts de l'ère chrétienne.

❖ **La place Saint André :**

Ancien cœur du pouvoir delphinal, la place Saint-André est bordée de l'église Saint-Louis et de l'ancien palais du Parlement Dauphinois, dont l'architecture présente un savant mélange de lignes gothiques et Renaissance.

❖ **La place Grenette :**

La fontaine des dauphins, taillée dans la pierre, compte parmi les emblèmes de la ville. Juste au sud de la place se trouvent également l'église Saint-Louis, à l'architecture massive, et l'immeuble aux éléphants et aux dauphins, ouvrage de la fin du XIXème siècle, orné de sculptures en ciment moulé.

❖ **La passerelle Saint Laurent :**

Entièrement piéton, ce pont en pierre et en fer est à l'emplacement même de constructions antérieures servant à accéder à la route de Lyon dès l'époque gallo-romaine.

I. Activités culturelles



❖ **Le fort de la Bastille :**

Il a été construit au 19ème siècle comme un puissant complexe fortifié, pourvu d'artillerie. Aujourd'hui on peut s'y rendre en téléphérique, à pied et en voiture. En haut, sur la plate-forme panoramique, le site offre une superbe vue sur Belledonne, le Taïffer, l'Obiou, le Vercors et sur les quartiers neufs et anciens de Grenoble.

❖ **L'horloge solaire du lycée Stendhal :**

Cette horloge date de 1673. Elle est l'œuvre du père Bonfa, influencé par le père Kircher, lui-même physicien. Aidé de ses élèves, sur 100 m² de murs et de plafonds, le père Bonfa traça les lignes horaires d'une horloge solaire unique au monde qui fonctionne encore aujourd'hui.

❖ **Le monastère de la grande Chartreuse :**

La Chartreuse est devenue un Parc naturel régional en 1995. Elle s'étend sur 52 communes à cheval entre l'Isère et la Savoie. Situé à seulement quelques kilomètres de Grenoble, ce massif est le berceau de l'ordre des pères Chartreux. Saint Bruno y installa en effet son premier monastère en 1084 au cœur même des montagnes. Le parc de la Chartreuse est ainsi apprécié à la fois pour ses espaces naturels de moyenne montagne, son calme et son patrimoine culturel.

I. Activités culturelles



✓ Les châteaux:

❖ **Le Château de Virieu :**

Cette bâtisse a été construite sur 7 siècles, du XIème au XVIIIème et rénovée au début du XXème, par François-Henri de Virieu. La visite du château, en compagnie d'un guide, dévoile quelques belles salles préservées, au mobilier parfois d'époque, comme la surprenante Chambre du Roi, ainsi nommée en l'honneur de Louis XIII, qui y séjourna en 1622.

38730 Virieu sur Bourbre - 04 74 88 27 32 – www.chateau-de-virieu.com

❖ **Le Château de Septème :**

Ce château offre le contraste d'une architecture défensive imposante et d'une cour intérieure agrémentée de loggias, d'arcades et de galeries renaissance. Entouré de remparts, le château de Septème est l'un des plus beaux édifices du pays viennois.

Château de Septème - Pont-Evêque 38780 Septème – 04 74 58 26 05

❖ **La Casamaures :**

A quelques pas de la Bastille sur les hauteurs de Grenoble, la Casamaures est un étonnant petit palais orientaliste, très à la mode dans la seconde moitié du XIXème siècle.

Initialement baptisée "Villa des Magnolias", la demeure fut habitée seulement une dizaine d'années, puis laissée à l'abandon jusque dans les années 80, où elle fut rachetée et remise en état. Construit sur quatre niveaux, le palais est entouré de splendides jardins.

<http://casamaures.org>

I. Activités culturelles



2. Les spectacles vivants :

✓ Les pièces de théâtre :

❖ Il peut être intéressant pour les élèves de Collège de voir jouer les grands classiques qu'ils étudient en cours (Molière, Racine...) ou de découvrir des genres nouveaux (théâtre contemporain par exemple).

❖ Plusieurs sites internet proposent des tarifs très accessibles. Parmi les sites les plus connus : www.theatreonline.com ; www.ticketac.com ; www.billetreduc.com

✓ L'opéra et la danse :

❖ Opéra national de Lyon :

11 formules d'abonnement permettent à tous de bénéficier de tarifs préférentiels.

❖ La biennale de la danse à Lyon (cf rubrique événement):

www.biennale-de-lyon.org

II. Activités sportives



➤ Dans le Rhône (69) :

❖ **Le lac des Sapins à Cublize :**

Le lac est situé au cœur d'une base de loisirs et d'un plan d'eau, dans le Haut Beaujolais. Ce cadre naturel offre une palette d'activités : équitation, voile, planche à voile, pédalo, pêche, baignade, mini golf, toboggan aquatique, promenades à pied ou en vélo... Un parcours d'accrobranche permet également aux enfants et aux adultes d'évoluer d'arbre en arbre en toute sécurité.

Lac des Sapins – 69550 Cublize – 04 74 89 58 03 (office de tourisme)

❖ **La base de loisirs de Condrieu :**

Aux portes du Pilat et au cœur des vignobles des Cotes du Rhône, la base de loisirs de Condrieu offre 20 ha de loisirs en plein air : planche à voile, pêche, baignade surveillée, téléskinautique...

Base de loisirs Condrieu (accès par l'A47 ou A7) – 04 47 56 62 83

❖ **Le grand parc de Miribel Jonage à Vaulx en Velin :**

Situé au Nord Est de l'agglomération lyonnaise, à 10km du centre ville, ce parc compte parmi les plus grands parcs périurbains d'Europe. La base de loisirs de 15 ha est entièrement dédiée au sport et à la nature : vtt, roller, planche à voile, catamaran...

Chemin de la Bletta – 69120 Vaulx en Velin – 04 78 80 56 20 – www.grand-parc.fr

II. Activités sportives



❖ **Fourvière aventures à Lyon :**

Au cœur du site historique de Lyon, cet espace propose 5 parcours dans les arbres, avec un beau panorama sur Lyon. Le site permet d'évoluer d'arbre en arbre par le biais de tyroliennes, ponts de singe, passerelles, tunnels...

Piste de la Sarra – 3, place du 158^{ème} régiment d'infanterie – Lyon 5^e – www.fourviere-aventure.com

❖ **L'étape cavalière à Beaujeu :**

L'étape cavalière est au cœur d'un petit hameau du VII^{ème} siècle, entre les vignes et la forêt. Elle propose des cours ou des promenades à cheval au cœur d'un site exceptionnel.

Etape Cavalière – Malval – Route d'Avenas – 69430 Beaujeu – 04 74 69 53 31 / 06 64 90 53 31

❖ **Le plan d'eau du Colombier à Anse :**

Ce plan d'eau est aménagé pour la baignade et les loisirs. On y trouve une plage surveillée, un sentier pédestre au tour du plan d'eau, un parcours de santé et de nombreuses animations.

Route de St Bernard - 69480 ANSE – 04 74 60 26 16 (Office de Tourisme)

II. Activités sportives



❖ Lyon à roller :

Tous les vendredis soirs, des randonnées à roller ouvertes à tous sont organisées en ville.

Deux associations organisent ces sorties:

- *Association Générations Roller* – 06 70 92 23 35 – www.generationsroller.asso.fr

Le RDV est à 21h, place Bellecour, pour une randonnée d'environ 1 heure et de 10km en moyenne (pour les plus sportifs : une randonnée de plus de 2 heures et de 25km). Le parcours change toutes les semaines et il est consultable sur le site internet

- *Association Macadam Roller* – 06 23 41 72 19 – www.macadamroller.com

Le RDV est à 21h au parc de la Tête d'or (porte des enfants du Rhône, entrée principale). Grande randonnée à travers les rues de Lyon et ses alentours. Le rythme est modéré et des pauses sont aménagées.

❖ Randonnées pédestres en tout genre :

- *Pédestria* : initiation à des randonnées hors des sentiers battus : des randonnées contes autour d'histoires et de légendes, des randonnées découverte ou nocturnes.

La Cerisaie de Beauregard – Chessy – 04 72 54 31 59 – www.pedestria-rando.com

- *Ipolitto* : organisation de journées formation à la rando-photos

Parc d'activité Axone – Croix Bayard – 69930 St Clément Les Places – www.ipolito.com

II. Activités sportives



➤ Dans l'Isère (38) :

❖ **La base de loisirs du Moulin :**

Située à Meyrieu-les-étangs, au cœur de la région St Jeannaise, la Base de loisirs intercommunale du Moulin propose un espace naturel de 20ha pour se détendre et pratiquer diverses activités sportives et ludiques (canoë, ping-pong, mini golf, toboggan aquatique...).

Meyrieu Les Etangs - Commune du Pays St Jeannais – 04 74 59 30 34

❖ **La base de loisirs de Vénérieu :**

Au cœur d'un site naturel exceptionnel situé à 1 heure de Grenoble, la base de loisirs de Vénérieu s'étend sur 30ha dont 8ha de point d'eau.

Base de Loisirs Robert Charvet - Lac de Vénérieu - 38460 Vénérieu - 04 74 18 33 50

❖ **Le lac de Paladru :**

Ce lac offre de nombreux équipements et de multiples activités sportives

Montreley, 38490 Charencieu

❖ **Grenoble à roller :**

Les randonnées de l'association Grenoble Roller ont lieu tous les vendredis soirs à partir de 20h30 à l'Anneau de Vitesse du Parc Paul Mistral. Elles sont gratuites et ouvertes à tous.

www.grenoble-roller.org

III. Evénements



❖ Les nuits de Fourvière à Lyon :

Financées par le Département du Rhône, Les Nuits de Fourvière présentent chaque été, pendant deux mois (de juin à août), une programmation pluridisciplinaire, à la fois exigeante et populaire : théâtre, danse, musiques et cinéma.

www.nuits-de-fourviere.org

❖ BDécines, salon de l'est lyonnais :

Les organisateurs de BDécines veulent faire de la bande dessinée un support éducatif tout comme un espace d'expression pour les enfants. Il s'agit par exemple d'améliorer l'accès à l'écriture et à la lecture, ce qui s'inscrit très bien dans les projets d'écoles.

<http://bdecines.com>

❖ Le Festival Cinéfil :

Le Festival Cinéfil fait escale sur des communes en bord du Rhône pour des soirées gratuites de concerts et de courts-métrages. Le festival se déplace à bord de la Péniche le Loupika, métamorphosée en scène de spectacle et drapée d'un large écran de cinéma pour les spectateurs, confortablement installés sur les berges.

www.cinefil.org

❖ La fête des Lumières à Lyon :

Chaque 8 décembre, les Lyonnais allument de petits lampions sur leurs fenêtres en hommage à la vierge et plusieurs animations ont lieu dans la ville.

www.lyon.fr/lumieres

III. Evénements



❖ Les Biennales de la danse de Lyon :

Créée en 1984 par Guy Darnet, la Biennale de la danse de Lyon est l'un des événements majeurs dans le monde de la danse au niveau international. Tous les deux ans, une thématique est choisie afin d'orienter les représentations et la sélection des danseurs. Toutes les danses sont à l'honneur : spectacles contemporains, classiques et urbains.

<http://www.biennale-de-lyon.org/danse2008/fran/projet.htm>

❖ Les biennales d'art contemporain de Lyon :

Créée en 1991 par Thierry Raspail et Thierry Prat, la biennale d'art contemporain a lieu toutes les années impaires et regroupe, pendant plusieurs mois, de nombreuses expositions (environ 120, dans 90 lieux) d'art contemporain à Lyon et dans la région Rhône-Alpes.

<http://www.biennale-de-lyon.org/>

❖ Les chants de mars à Lyon :

Ce festival de chanson est organisé par 4 salles lyonnaises, en partenariat avec la ville de Lyon.

<http://leschantsdemars.free.fr>

❖ Le festival du Court Métrage en Plein Air de Grenoble :

Ce rendez-vous du court métrage en France accueille, début juillet, environ 10 000 spectateurs sur la place Saint André et dans la salle Juliet Berto.

III. Evénements



❖ **Les Journées du Patrimoine :**

Les Journées européennes du patrimoine se dérouleront le week-end du 20-21 septembre 2008.

❖ **Le Printemps du Cinéma :**

Le Printemps du Cinéma se déroule en général en mars et permet de bénéficier de tickets à 3,50 € dans tous les cinémas partenaires.

❖ **La fête du Cinéma :**

La fête du Cinéma a lieu en général fin juin et permet, après l'achat d'un ticket plein tarif, de bénéficier de tickets à 2€ pour toutes les places suivantes pendant 3 jours consécutifs.

❖ **La Nuit des musées :**

Les musées participant à l'opération ouvrent leurs portes gratuitement en soirée. Cet événement se déroulera le 16 mai 2009.

❖ **Le Salon du Livre :**

Le Salon « Place aux Livres ! » réunit depuis quelques années, place Bellecour tous les professionnels de la chaîne du livre : auteurs, éditeurs et libraires qui s'unissent pour offrir aux Lyonnais la plus belle librairie de la Cité. Cette année le thème sera « Utopies, rêves d'hier, mondes de demain » et se déroulera les 7, 8 et 9 novembre 2008. <http://salonlivrelyon.com/>

❖ **Le 1^{er} dimanche du mois :** certains musées sont gratuits.

IV. Promenades



➤ Lyon et ses environs

❖ **Le vieux Lyon**

Quartier de Saint Jean, Saint Georges et Saint-Paul.

❖ **Le quartier de la Croix-Rousse**

La « colline qui travaille » (expression de Michelet), permet de faire un bond dans l'histoire ouvrière de la ville au XIXe avec les très hauts immeubles destinés à abriter les métiers à tisser des Canuts.

❖ **Fourvière**

C'est sur la colline de Fourvière qu'ont été mis à jour les vestiges de la ville romaine. Un parc archéologique, s'étend sur une grande partie du site.

❖ **La Presqu'île**

La Presqu'île fait partie du territoire classé au patrimoine Mondial par l'Unesco en 1999.

❖ **Le quartier de la Part Dieu**

Second centre de Lyon, le quartier de la Part-Dieu se singularise par une architecture homogène, dont l'un des seuls éléments en rupture, la Tour du Crédit Lyonnais, appelée aussi "le crayon", constitue un repère visuel fort (142 m) dans la ville.

❖ **La Cité internationale**

Espace plurifonctionnel, la Cité Internationale constitue l'un des nouveaux pôles d'expansion de la ville

IV. Promenades



➤ Grenoble et ses environs

❖ La Bastille

Elle offre un panorama sur la ville qui permet de mieux comprendre comment s'est construit Grenoble.

❖ La vieille ville

Elle est circonscrite entre les places Lavalette, Grenette et Notre-Dame.

Ne pas manquer : la place Saint-André, le palais de Justice, le Jardin de Ville, la maison Stendhal, la place aux Herbes, la cathédrale Notre-Dame et le quartier des Antiquaires.

❖ Les parcs

- Le Domaine de Vizille : les jardins du Domaine de Vizille offrent un cadre privilégié de détente et de découverte. Cent hectares de verdure s'étendent devant le château. Ponctué par un magnifique plan d'eau et de nombreux canaux, le Domaine offre de larges possibilités de promenade.

Domaine de Vizille, Place du château - 38220 Vizille – 04 76 68 07 35

- Le parc animalier du Château de Moidière
38090 Bonnefamille – 04 74 96 44 63

V. Salons sur l'orientation



Voici quelques exemples de salons organisés en Rhône Alpes chaque année sur le thème de l'orientation et de l'emploi :

❖ Le Mondial des Métiers en Rhône-Alpes

Il a lieu une fois par an (fin janvier ou début février) à Lyon - Eurexpo. Il est ouvert à tous et s'adresse plus particulièrement aux jeunes car il permet de s'informer sur les métiers et de construire son projet professionnel. <http://www.mondial-metiers.com/>

❖ Le Salon de l'apprentissage de Lyon

Il a lieu généralement au mois de mars (Palais du Commerce, Place de la bourse dans le 2^{ème} arrondissement à Lyon). Ce salon est ouvert à tous les jeunes qui souhaitent s'informer sur les contrats d'apprentissage, les Centres de formation d'apprentis (CFA), et les métiers et diplômes préparés. Ils peuvent y rencontrer les représentants des CFA, ainsi que des entreprises qui recrutent en apprentissage. Des conférences sur l'apprentissage et des ateliers de techniques de recherche d'emploi sont également organisés. www.letudiant.fr

❖ Le Salon de l'étudiant de Lyon

Il a lieu généralement au mois de janvier (Halle Tony Garnier - 20, place Antonin Perrin – dans le 7^{ème} arrondissement à Lyon). La présence de centaines d'exposants, de toutes les filières de formation et de secteurs professionnels variés, fait de cette manifestation une source importante d'information pour les lycéens (et les collégiens qui commencent à réfléchir à leur projet professionnel). www.letudiant.fr

V. Découverte du monde professionnel



De manière générale, les tuteurs d'entreprise sont, pour les jeunes Télémaque, une source de précieux conseils dans la construction de leur projet professionnel.

Ainsi, les sorties au sein de l'entreprise sont vivement encouragées car les jeunes n'ont, pour la plupart, jamais eu l'occasion de découvrir le monde professionnel de l'intérieur.

Une demie journée consacrée à visiter les locaux, avec une présentation rapide des grands corps de métiers et le témoignage de quelques collègues, un déjeuner à la cantine d'entreprise... constitue, pour les jeunes, une expérience nouvelle!

Le réseau de connaissances des tuteurs peut également être un bon moyen, pour les jeunes Télémaque, d'affiner leur projet professionnel au travers de rencontres et de discussions avec des personnes capables de les aiguiller et de répondre à leurs questions.

Par ailleurs, pour les filleuls âgés de plus de 16 ans, les stages et les emplois saisonniers sont un bon moyen pour commencer à se forger une expérience du monde de l'entreprise. Les tuteurs peuvent offrir un appui non négligeable à leur filleul dans ce domaine.

Exemple : l'une de nos filleuls dont le projet était de devenir journaliste a pu, grâce à sa tutrice, effectuer son stage de découverte dans un journal régional...

VI. Les vacances scolaires



Les vacances sont l'occasion pour les jeunes d'entreprendre des projets d'envergure plus grande, tels que des séjours linguistiques, des séjours à thèmes ou des stages de renforcement scolaire. Voici le lien vers quelques organismes partenaires de Télémaque :

❖ **Vacances éducatives :**

Cet organisme propose des séjours en France constitués de cours le matin et d'activités l'après midi (activités sportives, culturelles...). Les membres de Télémaque bénéficient d'une remise de 10% sur les frais de participation au programme. www.vacances-educatives.fr
Contact : Marie Gonzalvez - 01 43 22 95 10 – marie.gonzalvez@vacances-educatives.fr

❖ **Action Séjours :**

Cet organisme propose plusieurs formules de séjours en Angleterre et en Allemagne.
<http://www.action-sejours.com>
Contact : Marc HAMOI - 01 45 30 91 91

❖ **Sport dans la Ville :**

Cette association a pour but de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de quartiers sensibles, à travers le sport. Elle réserve régulièrement des places pour ses séjours aux filleuls Télémaque. www.sportdanslaville.com
Contact : 04 37 46 12 80 / contact@sportdanslaville.com

VI. Les vacances scolaires



❖ **Telligo (pour les séjours en France) :**

Telligo propose une gamme complète de séjours à thèmes, sportifs, artistiques... Les filleuls Télémaque bénéficient d'une réduction de 5% sur le montant du séjour.

www.telligo.fr

❖ **Divertisport :**

Le service animation sportive de la Ville de Lyon propose des centres de loisirs sportifs pour les enfants de 6 à 16 ans durant les petites vacances scolaires et l'été.

Ils peuvent pratiquer diverses activités sportives : sports collectifs, vélo, roller, escalade, tir à l'arc, baignade, sports de raquette, sports de combat, activités nautiques, gymnastique, trampoline, canoë kayak, aviron, voile...

Contact : 04 26 99 62 86 – www.lyon.fr

Merci à tous et bonne continuation dans l'aventure Télémaque !

Pour toute question ou suggestion, n'hésitez pas à nous contacter :

Gaëlle SIMON (Déléguée générale) : 01 47 74 25 43 / 06 19 20 60 23 / gaelle.simon.telemaque@axa.fr

Isabelle SAINT-MARC (Chargée de projet) : 01 47 74 25 44 / 06 08 50 25 93 / isabelle.saintmarc.telemaque@axa.fr

Hélène CAZALIS (Chargée de projet) : 01 47 74 25 49 / 06 15 71 35 80 / helene.cazalis.telemaque@axa.fr

Roger PELTIER (Représentant Education Nationale) : 06 81 04 79 43 / roger.peltier@ac-creteil.fr

Institut Télémaque - Chez AXA France - Terrasse 1 - Niveau 2
313, Terrasses de l'Arche - 92 727 Nanterre Cedex

