



LE GUIDE DES BONS PLANS

Dans le Nord



Le guide des bons plans : pour quoi faire ?



- ✓ Quels types d'activités proposer aux filleuls Télémaque ?
- ✓ Quelles thématiques de sorties peuvent s'inscrire dans le cadre du tutorat ?
- ✓ Comment trouver des sorties capables à la fois d'instruire et de divertir ?

Pour vous aider à répondre à ces questions et à trouver un peu d'inspiration, voici un petit guide à destination des filleuls, tuteurs et référents pédagogiques.

Quelques idées de sorties sont ici présentées mais la liste est loin d'être exhaustive...

Toute nouvelle idée sera donc la bienvenue pour compléter ce petit outil. N'hésitez pas à poster de nouvelles idées sur le blog Télémaque !

SOMMAIRE



- p. 2 : Introduction
- p. 3 : Sommaire
- p. 4 - 10 : Activités culturelles
- p. 11 - 13 : Activités sportives
- p. 14 - 15 : Evénements
- p. 16 : Promenades
- p. 17 : Salons sur l'orientation
- p. 18 : Découverte du monde professionnel
- p. 19 : Vacances scolaires
- p. 20 : Contact

I. Activités culturelles



1. Visites de musées et monuments :

✓ Les musées :

❖ **Le Musée de l'Hospice Comtesse, Lille :**

Cet hôpital, fondé en 1237 par la comtesse Jeanne de Flandres, est transformé après la Révolution en hospice, puis en orphelinat après 1914 -18. Si l'édifice original est détruit lors d'un incendie au XVème siècle, les bâtiments actuels (XVème et XVIIème siècle) sont de parfaits exemples de l'architecture lilloise.

32, rue de la Monnaie 59800 Lille – 03 28 36 84 00

❖ **La Piscine : Musée d'Art et d'Industrie, André Diligent, Roubaix :**

Installé dans une ancienne piscine art déco des années 30, le musée d'Art et d'Industrie rassemble de vastes collections de peintures, sculptures, céramiques et tissus des 19 et 20ème siècles.

23, rue de l'Espérance 59100 Roubaix – 03 20 69 23 60 – www.roubaix-lapiscine.com

❖ **Le Musée Matisse, le Cateau-Cambrésis :**

Situé à Cateau-Cambrésis, ville natale du peintre, le Musée Matisse, a été créé en novembre 1952 par Matisse lui-même. Il abrite de nombreux livres, gravures, et peintures de Matisse, Picasso, Giacometti, Chagall et Léger entre autres dans une architecture résolument contemporaine.

Palais Fénelon 59360 le Cateau-Cambrésis – 03 27 84 64 50

I. Activités culturelles



❖ Le Palais des Beaux Arts, Lille :

Les 22 000 m² de ce bâtiment emblématique de l'architecture monumentale de la fin du XIX^{ème} siècle abritent de prestigieuses collections de peinture européenne (Rubens, Goya, Delacroix...), quelques représentations de la peinture française du XIX^{ème} siècle (David, Courbet...), un important cabinet de dessins, une galerie de sculptures (Carpeaux, Rodin, Claudel...) et des céramiques des XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles.

Place de la République 59000 Lille –

❖ Le Musée des Beaux Arts, Valenciennes :

Construit au début du XX^{ème} siècle, le musée des Beaux Arts de Valenciennes rassemble une vaste collection, de l'archéologie aux œuvres de la première moitié du XX^{ème} siècle, avec en points d'orgue la peinture baroque flamande du XVII^{ème} siècle et la sculpture du XIX^{ème} siècle.

Boulevard Watteau 59300 Valenciennes – www.ville-valenciennes.fr

❖ Le Musée de la Chartreuse :

Cet ancien couvent des Chartreux fondé au XVI^{ème} et XVII^{ème} siècles abrite une riche collection, qui couvre une large partie de l'histoire de la peinture. Classé monument historique, le bâtiment offre un cadre de charme où il est agréable de déambuler.

130, rue des Chartreux 59500 Douai – 03 27 71 38 80

I. Activités culturelles



❖ Ecomusée de l'Avesnois :

Créé parmi les premiers en France, cet Ecomusée est constitué de plusieurs antennes (Musée du textile et de la vie sociale, Atelier-musée du verre, Maison du bocage,...). Il a pour mission la sauvegarde et la valorisation des particularités de son territoire : un patrimoine industriel implanté dans une région bocagère. .

Place Maria Blondeau, BP 65, 59612 Fourmies – 03 27 60 66 11 – www.ecomusee-avesnois.fr

❖ Maison natale du Général de Gaulle :

C'est dans cette maison bourgeoise typique du Lille du XIXème siècle que naquit le général de Gaulle le 22 novembre 1890. Classée monument historique, elle restitue le décor et l'ambiance de l'époque et retrace, grâce à des photos ou des objets, la vie du général de Gaulle. Elle abrite également la "Fabrique d'histoire", un centre culturel consacré à l'histoire des XIXème et XXème siècles.

9, rue Princesse, 59800 Lille – 03 28 38 12 05

I. Activités culturelles



✓ Les monuments :

❖ L'hôtel de ville et son beffroi, Lille :

Bâti de 1924 à 1932, il mêle l'héritage des traditions locales (pignons triangulaires, polychromie) et la modernité par l'emploi du béton pour la structure et le décor. Le bâtiment s'organise autour d'une galerie longue de 143 mètres, divisée en trois nefs par deux séries de colonnes.

Le beffroi est le premier bâtiment français de plus de 100 mètres entièrement réalisé en béton armé. Il est classé au patrimoine mondial de l'Unesco depuis septembre 2005, avec 22 autres beffrois du Nord de la France.

❖ L'Opéra, Lille :

Réalisé avant la Première Guerre Mondiale, suite à l'incendie du théâtre en 1907, il est inauguré par les Allemands en 1914 puis une seconde fois par les Français en 1923. Réouvert depuis décembre 2003 après six ans de restauration, l'intérieur présente un escalier monumental et un riche décor de style Louis XVI fait de marbre, de stuc, de bronze, d'or et de cristaux scintillants.

❖ La vieille bourse, Lille :

Construite au XVIIème siècle, elle est composée de vingt-quatre maisons identiques, bâties aux frais de vingt-quatre marchands. Ces maisons forment un quadrilatère autour d'une cour à arcades. On peut apprécier la richesse des décors ou profiter du calme de la cour qui accueille régulièrement un marché de livres d'occasion, des joueurs d'échecs et des soirées tango.

I. Activités culturelles



❖ Le beffroi, Douai

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, cet édifice impressionnant a conservé son aspect d'origine qui date du XV^{ème} siècle. Au fil de l'ascension, diverses salles richement ornées font sentir le passage des siècles, comme la salle gothique, le cellier de l'hôtel de ville appelé Halle aux draps, le salon blanc, la salle des fêtes.

❖ La citadelle, Lille :

Commandée en 1667 par Louis XIV, c'est le premier exemple du style de Vauban, et de ses idées en matière de fortifications. 5 bastions lui donnent sa forme si particulière en étoile, permettant une surveillance de chaque mur.

❖ La Condition Publique, Roubaix :

Située au 14 place Faidherbe, la condition publique est le lieu où l'on mesurait le degré d'humidité dans la matière première (laine, soie, coton) à partir duquel on déterminait le poids et donc le prix de vente. Richement décoré, il est couvert sur ses toits-terrasses, sur lesquels une prairie naturelle s'est formée au fil des siècles et des vents. Ce bâtiment, symbole de la prospérité économique de la ville, abrite aujourd'hui une manufacture culturelle qui fait la promotion de la création artistique et accueille expositions, spectacles, concerts... www.laconditionpublique.com

❖ Les maisons Folie :

Lieux phares de Lille 2004, les Maisons Folie, présentes dans toute la région, sont tout à la fois des lieux de patrimoine, des innovations architecturales et des espaces de création artistique...

I. Activités culturelles



❖ De l'autre côté de la frontière :

Pour faire encore plus de découvertes, de visites et de balades, n'hésitez pas à franchir la frontière et vous rendre en Belgique :

- Bruges, ses canaux, son musée du chocolat, son béguinage,
- Bruxelles, la Grand place, les musées royaux des Beaux Arts, le centre belge de la bande dessinée, l'Atomium
- Anvers, la maison de Rubens, le musée d'Art contemporain, le Musée de sculpture en plein air

www.tourismebelgique.com

I. Activités culturelles



2. Les spectacles vivants :

✓ Les pièces de théâtre :

❖ Il peut être intéressant pour les élèves de Collège de voir jouer les grands classiques qu'ils étudient en cours (Molière, Racine...) ou de découvrir des genres nouveaux (théâtre contemporain par exemple).

• Le théâtre du Nord : scène nationale, disposant de deux salles, à Lille et Tourcoing

www.theatredunord.fr

❖ Plusieurs sites internet proposent des tarifs très accessibles. Parmi les sites les plus connus :

www.theatreonline.com ; www.ticketac.com ; www.billetreduc.com

✓ L'opéra et la danse :

❖ Opéra de Lille :

5 formules d'abonnement sont proposées, ainsi que des tarifs réduits pour les moins de 16 ans.

❖ Danse à Lille :

Danse à Lille / Centre de développement Chorégraphique est une structure multiple, qui propose des cours de danse contemporaine, une riche saison de spectacles, et un festival, Les Repérages, qui présente des chorégraphes de 17 pays.

Le Gymnase – 5 rue du Général Chanzy – Roubaix – www.dansealille.com

II. Activités sportives



❖ **Base d'activités de l'association La Deule :**

L'association La Deule gère trois bases dans le Nord – Pas de Calais, dont une à Lille, dans le quartier des Bois Blancs (108, quai Géry Legrand). On peut y pratiquer de l'escalade, du canoë kayak et de l'umiak.

108, quai Géry Legrand – 59 000 Lille – 03 20 09 13 02 – www.ladeule.com

❖ **La base nautique Saint Laurent Blangy :**

A 45 minutes de Lille, cette base permet de pratiquer un grand nombre d'activités nautiques et terrestres : raft, kayak, canoë, VTT, tir à l'arc...

Base nautique / stade d'eau vive Robert Pecqueur – rue Laurent Gers – 62223 Saint Laurent Blangy – 03 21 73 74 93 – <http://eauxvivesslb.free.fr>

❖ **Le parc de nature et de loisirs Marcel Cabiddu, Wingles :**

Réparti sur les communes de Wingles, Douvrin et Billy-Berclau, le Parc de nature et de loisirs est un site de 250 hectares de nature, dont un plan d'eau de 12 hectares. On y trouve un pavillon d'accueil, un centre nautique, un plan d'eau, quatre terrains de tennis, un mini-golf 18 trous, un parcours VTT, deux parcours pédestres...

S.I.A.E.V – Chemin du Clair BP 25 – 62410 Wingles – 03 21 40 89 41 – www.siaev.com

II. Activités sportives



❖ La base des Près du Hem :

Situés sur la commune d'Armentières, les Près du Hem s'étendent sur plus de 120 hectares. Une multitude d'équipements et d'activités y sont regroupés, comme la découverte de la nature, avec des circuits pédestres et la Maison de l'eau, ou les sports nautiques (planche à voile, dériveur...)

Les Prés du Hem – 7, avenue Marc-Sangnier – 59280 Armentières – 03 20 44 04 60 – www.lillemetropole.fr

❖ Lille à roller :

Plusieurs types de randonnées à roller ouvertes à tous sont organisées en ville.

Association Rol – 06 79 07 74 43 – www.rol.asso.fr

Cette association propose 5 concepts de randonnées, pour tous les goûts et tous les niveaux (comme la Rol Friday night le vendredi soir, la Rol parade tous les dimanches ou les randonnées culturelles)

❖ Randonnées pédestres en tout genre :

Comité départemental de la randonnée pédestre du Nord : le Comité recense un grand nombre d'associations et gère et entretient plus de 180 000 km de sentiers.

Maison départementale du Sport – 26, Rue Denis Papin - 59650 Villeneuve d'Ascq – 03 20 59 92 45 – <http://asso.nordnet.fr/cdrp59>

II. Activités sportives



❖ Base d'activité LOISINORD :

Installée sur un ancien site minier, la base permet de pratiquer entre autres le ski sur des pistes synthétiques, le kayak, la planche à voile...

Base de Loisirs LOISINORD – 62290 NOEUX LES MINES – 03 21 26 84 84

III. Evénements

❖ Lille 3000

Après le succès de Lille 2004, Lille3000 permet de poursuivre l'aventure avec un thème spécifique pour chaque édition. En 2009, pleins feux sur l'Europe et la question de ses frontières. www.lille3000.fr

❖ Le printemps de la Vieille Bourse

Chaque année, au mois de mars en général, le Printemps de la Vieille Bourse redonne vie à ce haut lieu de l'histoire lilloise.

❖ La fête des Gayant, Douai :

C'est le dimanche qui suit le 5 juillet qu'a lieu la sortie annuelle et traditionnelle de la famille Gayant (du patois picard « géant »). Trois jours de fête célèbrent la sortie et le défilé des cinq membres de la famille Gayant.

❖ Journée Portes Ouvertes Entreprises :

De nombreuses entreprises de la région Nord Pas de Calais, ouvrent leurs portes pour faire découvrir leurs métiers et savoir-faire. www.nordpasdecals.cci.fr

III. Evénements

❖ Les Journées du Patrimoine :

Les Journées européennes du patrimoine ont lieu un week-end de septembre.

www.journeesdupatrimoine.culture.fr

❖ Le Printemps du Cinéma :

Le Printemps du Cinéma se déroule en général en mars et permet de bénéficier d'un tarif réduit (3,50€ la place) dans tous les cinémas participant, pendant 3 jours consécutifs.

www.printempsducinema.com

❖ La Fête du Cinéma :

La Fête du cinéma se déroule en général en fin juin et permet, après l'achat d'un ticket au tarif normal, de bénéficier de tickets à 2€ pendant 3 jours consécutifs. www.feteducinema.com

❖ La Nuit des musées

Les musées participant à l'opération ouvrent leurs portes gratuitement en soirée. Cet événement se déroule généralement au mois de mai. <http://nuitdesmusees.culture.fr>

❖ Le Salon du Livre

- Le Salon du Livre Ancien et Moderne de Douai a lieu en octobre
- Le Salon du Livre de Bondues, à 15min de Lille, se déroule généralement en mars. www.salondulivrebondues.fr

❖ Le 1^{er} dimanche du mois :

Certains musées sont gratuits.

IV. Promenades



❖ Les Parcs :

- A cinq minutes du centre ville de Valenciennes, l'étang du Vignoble offre un vaste espace de promenade et de loisirs. Son centre initiation nature permet de découvrir le site, de se sensibiliser à la protection de l'environnement et des écosystèmes.

❖ « Laissez-vous conter Lille »

La Ville de Lille et l'Office du Tourisme de Lille proposent un programme de visites-découvertes pendant toute l'année. On peut ainsi découvrir « Les incontournables », « Lille autrement » (à vélo ou en Segway) ou les différents quartiers de la ville et leur histoire.

www.mairie-lille.fr

❖ Parc zoologique, Lille :

Sur plus de 3 hectares, ce parc rassemble des spécimens de la faune du monde entier et offre un cadre idéal de promenade.

❖ Le Zoo de Maubeuge :

La zoo regroupe plus de 300 animaux de 60 espèces différentes, sur 7 hectares.

www.zoodemaubeuge.fr

V. Salons sur l'orientation



Voici un exemple de salon organisé dans le Nord chaque année sur le thème de l'orientation et de l'emploi :

❖ **Le Salon du lycéen et de l'étudiant de Lille**

Il a lieu généralement en janvier. La présence de centaines d'exposants, de toutes les filières de formation et de secteurs professionnels variés, fait de cette manifestation une source importante d'information pour les lycéens (et les collégiens qui commencent à réfléchir à leur projet professionnel). www.letudiant.fr

V. Découverte du monde professionnel



De manière générale, les tuteurs d'entreprise sont, pour les jeunes Télémaque, une source de précieux conseils dans la construction de leur projet professionnel.

Ainsi, les sorties au sein de l'entreprise sont vivement encouragées car les jeunes n'ont, pour la plupart, jamais eu l'occasion de découvrir le monde professionnel de l'intérieur.

Une demie journée consacrée à visiter les locaux, avec une présentation rapide des grands corps de métiers et le témoignage de quelques collègues, un déjeuner à la cantine d'entreprise... constitue, pour les jeunes, une expérience nouvelle !

Le réseau de connaissances des tuteurs peut également être un bon moyen, pour les jeunes Télémaque, d'affiner leur projet professionnel au travers de rencontres et de discussions avec des personnes capables de les aiguiller et de répondre à leurs questions.

Par ailleurs, pour les filleuls âgés de plus de 16 ans, les stages et les emplois saisonniers sont un bon moyen pour commencer à se forger une expérience du monde de l'entreprise. Les tuteurs peuvent offrir un appui non négligeable à leur filleul dans ce domaine.

Exemple : l'une de nos jeunes dont le projet était de devenir journaliste a pu, grâce à sa tutrice, effectuer son stage de découverte dans un journal régional...

VI. Les vacances scolaires



Les vacances sont l'occasion pour les jeunes d'entreprendre des projets d'envergure plus grande, tels que des séjours linguistiques, des séjours à thèmes ou des stages de renforcement scolaire.

Voici le lien vers quelques organismes partenaires de l'Institut Télémaque :

❖ **Vacances éducatives:**

Cet organisme propose principalement des séjours en France constitués de cours le matin et d'activités l'après midi (activités sportives, culturelles...), ainsi que quelques séjours linguistiques à l'étranger. Les membres de Télémaque bénéficient d'une remise de 10% sur les frais de participation au programme. www.vacances-educatives.fr

Contact : Marie Gonzalvez - 01 43 22 95 10 – marie.gonzalvez@vacances-educatives.fr

❖ **Telligo (pour les séjours en France) :**

Telligo propose une gamme complète de séjours à thèmes, sportifs, artistiques... Les filleuls Télémaque bénéficient d'une réduction de 5% sur le montant du séjour. <http://telligo.images-creations.fr>

❖ **Action Séjours :**

Cet organisme propose plusieurs possibilités de séjours en Angleterre et en Allemagne.

<http://www.action-sejours.com>

Contact : Marc HAMOI - 01 45 30 91 91

VI. Les vacances scolaires



❖ Visage :

Recommandée par une tutrice, cette association de bénévoles organise, depuis 30 ans, des centres de vacances pour enfants et adolescents dans toute la France. Elle favorise une ambiance familiale et insiste sur l'aspect pédagogique des séjours. www.association-visage.com

Merci à tous et bonne continuation dans l'aventure Télémaque !

Pour toute question ou suggestion, n'hésitez pas à nous contacter :

Gaëlle SIMON (Déléguée générale) : 01 47 74 25 43 / 06 19 20 60 23 / gaelle.simon.telemaque@axa.fr

Isabelle SAINT-MARC (Chargée de projet) : 01 47 74 25 44 / 06 08 50 25 93 / isabelle.saintmarc.telemaque@axa.fr

Hélène CAZALIS (Chargée de projet) : 01 47 74 25 49 / 06 15 71 35 80 / helene.cazalis.telemaque@axa.fr

Roger PELTIER (Représentant Education Nationale) : 06 81 04 79 43 / roger.peltier@ac-creteil.fr

Institut Télémaque - Chez AXA France - Terrasse 1 / Niveau 2
313, Terrasses de l'Arche - 92 727 Nanterre Cedex

